



**PRÉFET
DE L'ISÈRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

LE RISQUE AVALANCHE

Le connaître et s'en protéger



Avalanche

QUELS SONT LES RISQUES MAJEURS EN ISÈRE ?

Le risque majeur est la possibilité d'un événement d'origine naturelle ou anthropique, dont les conséquences peuvent mettre en danger un nombre considérable de personnes, engendrer des dégâts et dépasser la capacité de la société à réagir.

Le département de l'Isère est exposé à un grand nombre d'aléas, naturels ou technologiques.

ALÉA x **ENJEU** = **RISQUE**
± fort ± vulnérable ± critique



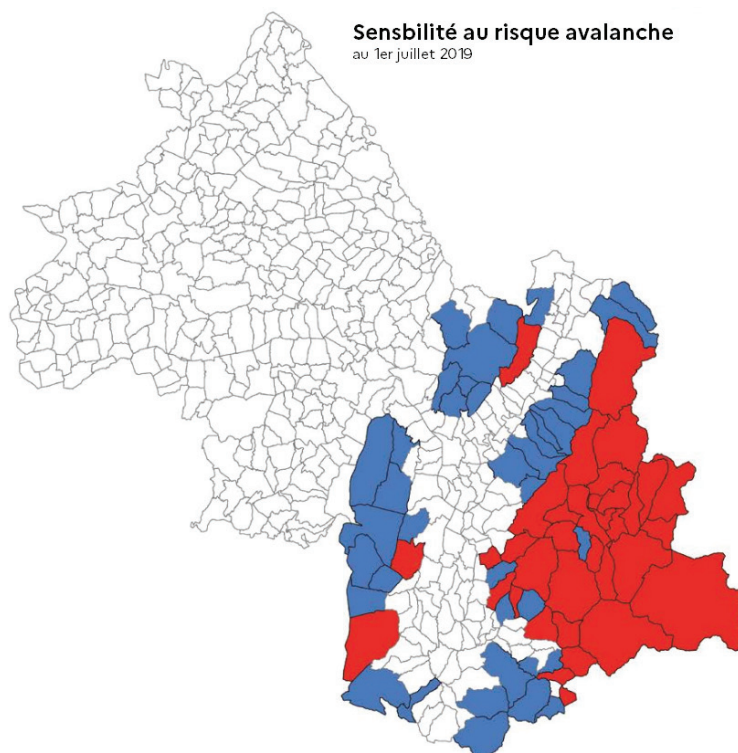
©SIRRA

LE RISQUE AVALANCHE EN ISÈRE :

En Isère, 65 % des communes du département, soit 337 communes, sont situées en zone de montagne. Parmi elles, 56 communes sont concernées par le risque d'avalanche.

Une avalanche peut se produire spontanément ou être provoquée par un agent extérieur. Trois facteurs sont principalement en cause :

- **La surcharge du manteau neigeux** qui pourrait être dû à d'importantes chutes de neige, pluie ou encore l'accumulation par le vent ;
- **La température** : la chaleur de mi-journée favorise le déclenchement d'avalanches, car la neige devient lourde et mouillée ;
- **Le vent**, qui engendre une instabilité du manteau neigeux par la création de plaques et de corniches.



Niveau de sensibilité

- aucun ou faible
- étendu à faibles enjeux ou circonscrit à forts enjeux
- étendu à forts enjeux

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe 3 types d'avalanche selon le type de neige et les caractéristiques de l'écoulement :

- **L'avalanche de plaque** : Cette avalanche est générée par la rupture et le glissement d'une plaque, souvent formée par le vent, sur une couche fragile au sein du manteau neigeux ;
- **L'avalanche en aérosol** : Une forte accumulation de neige récente, légère et sèche (poudreuse) peut donner des avalanches de très grandes dimensions avec un épais nuage de neige (aérosol), progressant à grande vitesse (100 à 400km/h) ;
- **L'avalanche de neige humide** : Lorsque la neige se densifie et s'humidifie sous l'action de la fonte, au printemps ou après une pluie, elle peut former des avalanches qui entraînent l'ensemble du manteau neigeux.

LES CONSIGNES INDIVIDUELLES DE SÉCURITÉ

AVANT

- Détectez les zones à risques et les éléments aggravants de terrain ;
- Ne stationnez jamais en pleine descente, ni même au pied ou dans l'axe de la pente sur laquelle vous skiez ;
- Renseignez-vous auprès de la mairie de l'existence d'un PPRA (plan prévention des risques avalanches) ;
- Localisez au sein de votre habitation la pièce la moins exposée à l'aléa, pouvant faire office, en cas de besoin, de zone confinement ;
- Formez-vous à l'utilisation d'un détecteur de victime d'avalanches (DVA).

PENDANT

- Tentez de fuir latéralement ;
- Débarrassez-vous des bâtons et du sac ;
- Fermez la bouche et protégez les voies respiratoires pour éviter à tout prix de remplir ses poumons de neige ;
- Essayez de vous cramponner à tout obstacle pour éviter d'être emporté ;
- Essayez de vous maintenir à la surface par de grands mouvements de nage ;
- Dégagez dragonnes, lanières et bretelles du sac ;
- Mettez un foulard sur votre bouche.

APRÈS

- Ne vous essouffez pas en criant, pour tenter de se faire entendre, émettez des sons brefs et aigus (l'idéal serait un sifflet) ;
- Proposez de l'aide via www.preventraide.fr ;
- Faites le maximum d'efforts pour vous dégager quand vous sentez que l'avalanche va s'arrêter. Au moment de l'arrêt, si l'ensevelissement est total, efforcez-vous de créer une poche en exécutant une détente énergique. Ne bougez plus pour économiser l'air.

LES ACTEURS DANS LE DÉPARTEMENT



Le préfet



Le maire



PGHM & CRS



Les autres acteurs :
Associations agréées de sécurité civile, SDIS, pisteurs secouristes, ...

POUR EN SAVOIR PLUS, LES SITES INTERNET SUIVANTS

- Les services de l'État en Isère : www.isere.gouv.fr/actions-de-l-Etat/risques-majeurs
- L'Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement (INRAE) : <https://www.inrae.fr>
- Association Nationale d'Etude de la Neige et des Avalanches (ANENA) : <https://anena.org>
- Site Géorisques : <https://www.georisques.gouv.fr/minformer-sur-un-risque/avalanche>
- Constituez votre kit d'urgence : <https://www.gouvernement.fr/risques/se-preparer-a-une-situation-durgence>

Directeur de publication :

M. Laurent PRÉVOST, Préfet de l'Isère

Conception-réalisation :

Mission culture du risque de la préfecture
Imprimerie Préfecture

Qui contacter ?

Mission culture de risque :
Tél : 04 76 60 34 00
pref-culture-risques@isere.gouv.fr



Numéros d'urgence

Samu : 15
Police : 17
Pompiers : 18
SMS / personnes sourdes et malentendantes : 114
En Europe : 112